

NATATION ENFANT



AQUACAP vous propose, de 4 ans à l'adolescence, une série de cours adaptée au niveau de l'enfant.

De 4 à 5 ans : Familiarisation et découverte du milieu aquatique à travers des parcours ludiques avec recherche d'autonomie pour évoluer en toute sécurité.

De 6 à 10 ans : Acquisition des principes communs aux déplacements ventraux et dorsaux, aux immersions. Initiation à l'apprentissage.

Apprentissage (à partir de 7 ans) : L'enfant doit être à l'aise dans l'eau. Il est prêt à apprendre les techniques de nages codifiées (crawl et dos crawlé).

Évolution : Amélioration des techniques de nage, acquisition de crawl, dos crawlé et brassé. Notion de rythme et d'endurance.

Perfectionnement : Préparation à l'entraînement et aux 4 nages (crawl, brasse, dos et papillon), amélioration de l'endurance et de l'intensité du travail.

TARIFS

Pass Océane Kid

(espace aquatique illimité
+ 30 cours de natation pour les 3-12 ans)

31€/mois

Pass Océane Ado

(espace aquatique illimité
+ 30 cours de natation pour les 13-18 ans)

31€/mois

Abonnement Natation annuel

(30 cours de sept à juin)

250€



Route de la Pointe du Raz

29770 ESQUIBIEN

02 98 70 07 74

www.aquacap.fr

www.facebook.com/ca.aquacap

